

Activem-nos

TALLERS

CURSOS

I ESPORTS

Curs 2018-2019

Begur -Esclanyà

Col·labora:



Ajuntament
de Begur

BEGUR

TALLER ENFILA S'AGULLA (labors)

Horari : dilluns, de 15 a 18h.

Lloc: Casino Cultural - Sala 3

Professora: Rosa Vilà

Inscripcions: 972 624305 (de 15 a 20h.)

Inici del curs: Octubre

TALLER DE DIBUIX I TÈCNIQUES ARTÍSTIQUES (adults)

Horari: dimarts, de 17.15 a 20.15h.

Lloc: Casino Cultural - Sala 5

Professora: Lina Gil

Inscripcions: 667 259234

Inici del curs: Octubre

TALLER DE MEMÒRIA GENT GRAN

Horari: dimecres, de 15 a 16h o de 16 a 17h.

Lloc: Casal de la Gent Gran

Inscripció: Ajuntament de Begur

Informació: Ajuntament de Begur

Inici del curs: Octubre

ACTIVITATS ESPORTIVES

ACTIVITAT ESPORTIVA GENT GRAN

Horari: Dimarts i dijous, d'11 a 12h.

Lloc: Casal de la Gent Gran

Professor: David Ribera

Inscripcions : mateix dia de classe

Inici del curs: Octubre

PATINATGE INICIACIÓ. Fundació Esportiva Begur

Horari : Dilluns, de 17 a 19h.

Lloc: Pavelló poliesportiu

Coordinadora: Laura Tomàs 628 835681

e-mail: fundaciopatinatge@begur.cat

PATINATGE FEDERAT. Fundació Esportiva Begur**Horari :** Dilluns, de 19 a 20.30h.

Dimarts i dijous, de 17.30 a 20.30h.


Lloc: Pavelló poliesportiu i pista annexa**Coordinadora:** Laura Tomàs 628 835681e-mail: fundaciopatinatge@begur.cat**BÀSQUET. Fundació Esportiva Begur****Persona de contacte:** Reda Faiz

Telf: 618 867079 Telf pavelló: 972 623484

Lloc: Pavelló poliesportiue-mail: fpcebegur@hotmail.com**FUTBOL. Fundació Esportiva Begur****Lloc:** Camp de futbol**Persona de contacte:** Sandra Herrera. Telf: 696 425767**Coordinador Futbol 7:** Paul Cunnife. Telf: 666 660207**Coordinador Futbol 11:** Juli Arnau. Telf: 606 974799

Telf. Camp de Futbol: 972 624717

e-mail: fundaciofutbol@begur.cat**Horari ACTIVITATS DIRIGIDES PAVELLÓ 2018 - 2019**

 AJUNTAMENT DE BEGUR	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8,00 – 8,45		SPINNING		SPINNING	
9,15 – 10,15		PILATES		PILATES	
15,15 – 16,15	PILATES		PILATES	SPINNING	
16,45 – 17,30			ZUMBA KIDS		
17,00 – 18,00			ZUMBA		SPINNING
18,00 – 19,00	ZUMBA	GAC		GAC STEPS	
19,00 – 20,00	SPINNING	PILATES	SPINNING	PILATES	
20,00 – 21,00	CROSS TRAINING	SPINNING		CROSS TRAINING	

PAVELLÓ POLIESPORTIU

Activitats dirigides al pavelló

Àrea d'Esports Ajuntament de Begur

Coordinador: David Ribera

Telf: 669 868629

ESCLANYÀ

Inici del curs: Octubre

ACTIVITAT ESPORTIVA GENT GRAN

Horari: Dilluns i dimecres, de 10 a 11h

Lloc: Polivalent, sala petita

Professor/a: Carme Pagès

Telf. Informació: 680 115274 (Mari Martin)

GIMNÀSTICA

Horari: Dimarts i dijous, de 15 a 16 h

Lloc: Polivalent, sala gran

Professor/a: Carme Pagès

Telf. Informació: 652 128805

TALLER DE PATCHWORK

Horari: Dijous, de 16 a 19h

Lloc: Polivalent, sala petita

Professor/a: Mireia Tormo

Telf. Informació: 667 710777

TALLER DE MANUALITATS

Horari: Dimarts o divendres, de 15.30 a 18.30 h

Lloc: Polivalent, sala petita.

Professor/a: Tere Muñoz

Telf. Informació: 696 804904

AERÒBIC, STEP I TONIFICACIÓ

Horari: Dilluns i dimecres de 19.15 a 20 h

Lloc: Polivalent, sala gran.

Professor/a: Mari Carmen Cruz

Telf. Informació: 619 403311

SEVILLANES I FLAMENC

Horari: Divendres, de 18.30 a 19.30 h, iniciació / Divendres, de 19.30 a 20.30, nivell mig

Lloc: Polivalent, sala gran

Professor/a: Mari Luz Tirado

Telf. Informació: 658 911816

BALLS DE SALÓ

Horari: Dilluns de 21.45 a 23 h

Lloc: Polivalent sala gran

Professor/a: Mari Carmen Tejada

Telf. Informació: 669 940517

ZUMBA

Horari: Dimarts, de 21 a 22 h / Dilluns, dimecres i divendres, de 15 a 16 h

Lloc: Polivalent, sala gran.

Professor/a: Mari Carmen Tejada

Telf. Informació: 669 940517

TAI-TXÍ

Horari: Dimarts, de 19.45 a 20.45 h / Dijous, de 20.30 a 22 h / Divendres, de 9 a 10 h

Dissabte, de 10 a 12 h

Lloc: Polivalent, sala gran

Professor/a: Gabriel Medina. (Telf: 639.05.62) Carlos Cambón (Telf: 619.17.75.24)

BALLS COUNTRY

Horari: Dimecres o dijous, de 22 a 24h / Divendres, de 22 a 1h

Primer diumenge de mes, ball de 18:00 a 21:00h.

Lloc: Polivalent, sala gran

Professor/a: Margarita Fuster

Telf. Informació: 636 120395

SPINNING

Horari: Dilluns i Dimecres de 20.30 a 21.30 h

Lloc: Polivalent, sala gran

Professor/a: Leila Martínez

Telf. Informació: 679 993704

PILATES

Horari: Dilluns i dijous, de 20.15 a 21.15 h / Divendres, de 10.30 a 11.30h

Lloc: Polivalent, sala petita

Professor/a: Malen

Telf. Informació: 686 441154

MAMI FIT

Horari: Dimarts de 18 a 19 h

Lloc: Polivalent, sala gran

Professor/a: Gina Salvador

Telf. Informació: 673 345266

IOGA

Horari: Dilluns, de 18.30 a 20h / Dimecres, de 18.30 a 20 h

Lloc: Polivalent, sala petita

Professor: Yvonne Vives

Telf. Informació: 669 215974

ACTIVITATS INFANTILS ESCLANYÀ

Activitats de jocs dirigits i manualitats, amb nens i nenes de 6 a 12 anys de Begur i Esclanyà

Cal que els infants estiguin acompanyats per un responsable adult

HORARI: dissabte (segons calendari activitat), de 10 a 13h

LLOC: Local Polivalent

PROFESSORA: Mari Martín

INFORMACIÓ: Local Polivalent, de 16 a 18h, de dilluns a divendres

Mari Martín: 680 115274

3 de novembre	Ambientació per a la festa de la Castanyada
1 de desembre	El Nadal - Ambientació
22 de desembre	El Tió (a les 12h)
2 de març	Preparació de la festa de Carnaval
20 d'abril	Activitats de Sant Jordi

Nota: Els responsables de l'organització dels cursos i tallers es reserven el dret de modificar-ne el calendari

