

MEMÒRIA 2018

Associació de Voluntaris de
Protecció Civil de Begur



AJUNTAMENT
DE BEGUR

protecció civil
■ ■ ■ ■



CARTA DEL PRESIDENT I CAP D'UNITAT

L'Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Begur va néixer, just abans de l'estiu de l'any 2016, amb unes condicions molt i molt bones, gràcies a la col·laboració de l'Ajuntament de Begur signant un conveni molt positiu per a tothom.

Des de llavors i fins avui mateix, ha anat creixent gràcies a la bona feina dels voluntaris i la directiva, que treballant en equip han aconseguit que l'associació, poc a poc, sigui més gran, tingui més mitjans i una millor organització, tant a nivell intern com a nivell de relacions amb altres associacions, ajuntaments, cossos d'emergències, etc...

Aquest 2018 ha sigut un any de canvis, amb canvi en la directiva inclòs. Ha estat ple de moments difícils i complicats, però també de moments molt positius, i gràcies a la feina en equip de tots els voluntaris hem sabut sortir-ne per a continuar creixent i en constant evolució.

Tot això ha sigut possible gràcies al gran recolzament de l'Ajuntament de Begur i la seva Policia Local, encapçalada pel Sotsinspector Antonio Martínez. Per part de l'Ajuntament tant l'alcalde, el senyor Joan Manel Loureiro, com el regidor de seguretat ciutadana el senyor Martí Aldrich, que han demostrat plena confiança en nosaltres i ens han permès dur a terme aquests projectes sense posar pedres al camí, sinó al contrari, intentant ajudar en tot el possible.

També per part de l'Ajuntament hem d'agrair als senyors Jordi Barcons (secretari) i Josep Corominas (Interventor) pels seus consells i ajuda amb temes de legislació, tramitació i administració en general.

Personalment, i encara que reconec que al principi no m'agradava gaire la idea d'esdevenir el màxim responsable, estic molt i molt content i il·lusionat d'estar al capdavant d'aquesta associació, que per a mi és una experiència nova, ja que mai havia estat President ni Cap d'Unitat d'una AVPC, però la veritat és que amb el recolzament dels companys de la directiva, en Ramon Rovira i en Xavi Jardí, aquest camí que semblava una mica complicat, està sent més fàcil del previst.

També la resta de voluntaris estan ajudant molt, realment esperava més entrebancs davant de les meves decisions (sóc una mica complicat a vegades jajaja), però al contrari, estic rebent el recolzament gairebé complet en totes les decisions que la directiva pren i proposa així que únicament em queda donar-vos les gràcies a tots per dedicar el vostre temps lliure a ajudar desinteressadament a tothom i a col·laborar en que l'Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Begur cada vegada creixi una mica més.

Sincerament: MOLTES GRÀCIES!!!

Sr. Oliver Martínez Costas
President de l'AVPC Begur



1

Voluntariat



Actualment, l'Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Begur, que som la novena de la comarca del Baix Empordà, l'integrem 10 voluntaris titulats i 9 voluntaris aspirants, que realitzen les mateixes tasques tot i que sempre han d'estar acompanyats d'un titular.

Perquè un voluntari passi de ser aspirant a ser titulat, ha de completar el Curs Bàsic de Protecció Civil de l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya (ISPC). Aquest curs té una durada de 70 hores, de les quals 50h són en format virtual i 20h repartides en 4 sessions presencials de 5 hores de durada cadascuna a diversos punts de la província com el parc de bombers de Banyoles o la Seu Central de la Generalitat de Catalunya a Girona i un examen final a l'ISPC.

El programa d'aquest curs està adreçat a proporcionar els coneixements teòrics i pràctics per poder exercir com a voluntaris/àries de Protecció Civil i consta de:

- La protecció civil a Catalunya
- La protecció civil municipal i el voluntariat
- Actuacions del voluntariat de protecció civil
- Suport a l'atenció sanitària immediat, suport vital bàsic i ús del desfibril·lador
- Factors de la personalitat per al voluntariat de protecció civil
- Extinció d'incendis amb extintors

Per poder donar una resposta equitativa a la totalitat d'associacions de voluntariat de protecció civil de Catalunya, la Direcció General atorga unes places determinades a cada associació, però aquest any no ha sortit cap curs, fet que ha provocat un estancament de les titulacions.

El nostre voluntariat es caracteritza per la solidaritat, l'altruisme i les ganes d'ajudar als propis veïns i col·laborar en situacions d'emergència. La nostra tasca no seria possible si els voluntaris no cedíssim part del nostre temps lliure a l'associació, ja sigui en hores d'activitat, de formació o disponibilitat immediata en cas de situacions de risc.

A part de les tasques purament de Protecció Civil, cada any col·laborem amb Càritas Begur i l'àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament de Begur en el Gran Recapte d'Aliments, que enguany ha aconseguit recollir 1.637,9 quilos de menjar que es va fer els dies 30 de novembre i 1 de desembre al municipi.



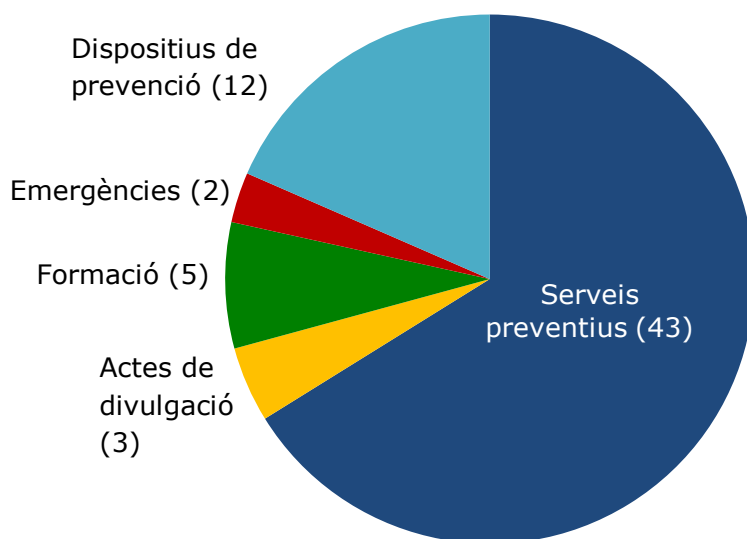
2

Prevenció



Els **serveis preventius** són la principal activitat de la nostra associació. Aquest any n'hem fet 43, el que representaria el 66% de l'activitat total (65).

En quan als **dispositius de prevenció** per situació de risc o per meteorologia adversa, hem sofert un increment degut a l'adaptació del protocol als plans d'emergència. Això és que quan algun pla d'emergència es troba en prealerta només es fa seguiment de l'episodi, però en quan s'activa l'alerta d'algun d'aquests plans d'emergència de Catalunya es demana disponibilitat als voluntaris i si s'escau, s'activa una dotació de suport al CECAT i a Policia local del municipi.



Les emergències per activació del CECAT segueixen essent anecdòtiques, però tant la formació en suport vital com els actes de divulgació segueixen anant a l'alçada, situant-nos com una associació útil pel municipi, amb diversitat d'activitats i varietat d'oferta.



2.1. XV Fira d'Indians de Begur

En la Fira d'Indians 2018 vam dur a terme més de 30 hores d'activitat voluntària en un cap de setmana, repartint polseres identificatives als més menuts i donant suport a Policia Local de Begur i Creu Roja Palafrugell en les diferents activitats i emergències al municipi.



El repartiment de polseres identificatives és una iniciativa de la Direcció General de Protecció Civil de la Generalitat de Catalunya que consisteix en identificar els nens i nenes amb una polsera que conté el seu nom i un telèfon de contacte, per tal que en cas de pèrdua, la persona que els trobi es pugui posar en contacte amb els tutors legals.

Aquesta tasca ha estat una prioritat per nosaltres, degut a la gran acumulació de persones que s'apleguen en aquest esdeveniment. Per això durant tot el servei vam instal·lar una taula a la oficina d'informació on es van repartir quasi un centenar de polseres a nens i nenes que es van acostar.



En aquesta edició vam utilitzar emissores de la xarxa RESCAT, la xarxa de radiocomunicacions d'emergència i seguretat de la Generalitat de Catalunya, cedides per la Direcció General de Protecció Civil de la Generalitat de Catalunya. Aquests terminals digitals tenen molt millor cobertura que els convencionals i ens han permès millorar la comunicació entre nosaltres, amb Policia Local i amb el CECAT.



4.3 Esdeveniments esportius

Hi ha tres proves que repetim cada any i que la organització d'aquestes confia amb nosaltres per participar en el dispositiu de seguretat i donar suport al grup d'ordre i als serveis mèdics.

La Pujaibaixa és la cursa per excel·lència del nostre municipi, i en aquest cas, els Perduts de Begur compten amb nosaltres per rebre les trucades d'auxili dels participants en cas de necessitat, per tal que transferim l'avís a l'ambulància de Creu Roja, a la que guiem fins al lloc de la incidència.



I en quan a les proves de natació, a Begur es desenvolupen tres competicions d'aquesta tipologia: la travessa S'Eixugador – Aiguafreda, la MARNATON i la SWIMRUN, tot i que en l'últim cas també es realitza una part corrent pels camins i vies del nostre municipi.

2.1. Col·laboració amb altres associacions



Aquest any hem col·laborat amb l'Associació Sotaigua de Begur en la Neteja submarina a la Reserva Marina de Ses Negres donant suport per terra i a l'embarcació en matèria de seguretat i cardioprotecció. En la IV edició del Begur Sotaigua també dos voluntaris van acompanyar les embarcacions de bussejadors amb desfibril·lador i material de suport vital bàsic per donar una primera assistència en cas d'accident.

3

Formació



Aquest any hem celebrat la primera edició del Curs de Suport Vital Bàsic per comerciants associats a l'Associació de Comerç i Turisme de Begur dins la iniciativa "ENS FORMEM PER TÚ" que pretén formar als establiments de Begur en tècniques de ressuscitació cardiopulmonar i ús del desfibril·lador.

Els treballadors de La Pizzeta van practicar la maniobra de Heimlich, reanimació cardiopulmonar i ús del desfibril·lador. Un clàssic de Begur preparat per la seguretat dels seus clients!

A la Perruqueria Mató també s'han format en com atendre els seus clients si pateixen una aturada cardíaca

La botiga Doctor Bikes d'Esclanyà va realitzar les maniobres de Ressuscitació Cardiopulmonar (RCP) i ús del desfibril·lador en cas de presenciar una aturada cardíaca.

També hem format als nostres voluntaris en atenció sanitària immediata, valoració primària i triatge, amb pràctiques i simulacions per millorar les habilitats de coordinació i el treball en equip.



4

Divulgació



En la línia de difondre el coneixement de les emergències i la autoprotecció dels vilatans de Begur, aquest any hem dut a terme diferents activitats de divulgació a part dels serveis preventius i la resposta a emergències.

Aquest tipus d'activitat ens permet acostar-nos als ciutadans, donar-nos a conèixer com a associació i promoure la part més important de l'emergència, que és la prevenció per evitar que es desenvolupi.

Per això, comptem amb material publicitari que ens aporta la Direcció General de Protecció Civil de la Generalitat de Catalunya i carpes, taules i cartells de l'Ajuntament de Begur.

4.1 Dia Europeu per la conscienciació de l'Aturada Cardíaca

Tal i com vam fer l'any passat, enguany hem repetit l'exhibició de vehicles d'emergències a la Plaça Lluís Esteva i Cruañas per commemorar el dia europeu per la conscienciació de l'aturada cardíaca, impulsat pel Consell Europeu de Ressuscitació Cardiopulmonar (ERC), que aplega diferents activitats a tot el continent per divulgar el coneixement de les tècniques de Suport Vital Bàsic i ús del desfibril·lador entre la població.



En l'edició d'aquest any, hem comptat amb una ambulància de Suport Vital Bàsic d'Emergències Mèdiques i una altre de Suport Vital Avançat de l'empresa de Transport Sanitari de Catalunya (TSC), a part dels vehicles de Policia Local i Protecció Civil de Begur i una ambulància de Creu Roja Palafrugell.

Al llarg del matí es van acostar a visitar-nos nens i nenes de la llar d'infants Ses Falugues, del col·legi Dr. Arruga de Begur i un grup d'usuaris del Casal d'Avís de Begur que realitzaven una activitat de salut aquell mateix dia.

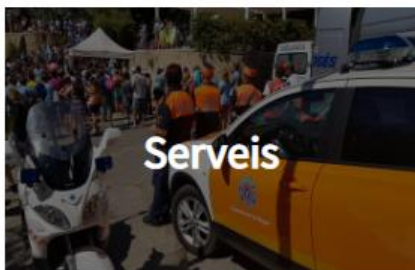
4.2 Jornada de divulgació per un bany segur

Així com l'any passat vam dur a terme una activitat de conscienciació per un bany segur a la piscina municipal de Begur, aquest any ens vam desplaçar a la platja de Sa Riera per dur a terme la jornada juntament amb els socorristes de Creu Roja Palafrugell, instal·lant una carpa a la sorra on vam repartir crema solar, aigua i consells de seguretat a la platja, a part d'ensenyar les maniobres de ressuscitació cardiorrespiratòria en cas de que algú patís un ofegament.



4.3. Xarxes socials

Aquest any hem estrenat contingut a la pàgina web oficial de l'ajuntament de Begur, on hi hem penjat informació de l'associació, consells de protecció civil i a on es troben els desfibril·ladors a Begur entre altres.



A banda d'això, no em deixat de publicar consells de seguretat, avisos de situació meteorològica de perill, incidències o activacions de plans d'emergències de la Direcció General de Protecció Civil i altre informació d'interès a les nostres Xarxes socials: Facebook i Twitter @AVPCBegur

Algunes de les publicacions més importants han estat:

Durant els mesos de juliol i agost vam patir importants onades de calor que van afectar a tota Catalunya, amb temperatures molt elevades, superant els 30 graus en gran part del territori. Aquests fets van obligar a la Direcció General de Protecció Civil de Catalunya a activar el pla PROCICAT en fase d'alerta i a nosaltres a fer una important tasca de difusió de consells de salut i prevenció per tal d'encarar aquests episodis i evitar la deshidratació, les insolacions i els cops de calor.

Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Begur
Publicat per Ramon Rovira de Eugenio [?] · 7 d'agost de 2018 · 🌐

Per fer front a la Onada de Calor que està afectant el nostre territori, seguim els consells de Protecció Civil a <https://goo.gl/CZ93ZT>

Episodi de calor #onadacalor

- Sigues previsor i beu molta aigua i fes àpats lleugers.
- Fes que la mainada i la gent gran beguin sovint i que no surtin en hores de més sol.
- Estigues en llocs climatitzats quan faci més calor, si no tens ventilador ni aire condicionat.
- Hidrata les mascotes i no les passejges en les hores de més calor.

gencat.cat

La bona comunicació que tenim amb els voluntaris i voluntàries del grup de Socors i Emergències de Creu Roja Palafrugell ens va permetre fer la difusió de la troballa de diverses ratjades a les platges de Sa Riera i El Racó, vam consultar amb el telèfon 061 CatSalut Respon quin tractament tenien les seves lesions i vam comunicar-ho a la població a través de xarxes socials, tant Facebook, com Twitter,

Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Begur és a Begur.
Publicat per Ramon Rovira de Eugenio [?] · 4 d'agost de 2018 · Begur · 🌐

Els socorristes de Creu Roja Palafrugell informen de la presència de ratjades a les platges de Sa Riera i El Racó. Si les veieu, no les molesteu, poden sentir-se amenaçades i atacar amb el fibló. En aquest cas, renteu la zona amb aigua de mar i apliqueu fred local.



La publicació de que s'havia trobat menjar de gos enverinat a la urbanització del Residencial de Begur va arribar a quasi 45.000 persones, gràcies a les 761 comparticions de diferents usuaris de Facebook que es van fer ressò d'aquesta incidència. En total, 61 persones van trobar interessant el contingut i 60 van deixar algun comentari.

Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Begur
Publicat per Ramon Rovira de Eugenio [?] · 17 de febrer de 2018 · 🌐

⚠️ S'han detectat plats de menjar per gossos amb verí a la zona del residencial de Begur. Extremeu les precaucions quan passegeu el gos 🐕 eviteu dur-lo deslligat i si trobeu algun plat o teniu informació relacionada truqueu a la policia local 📞 972624200



5

Emergències

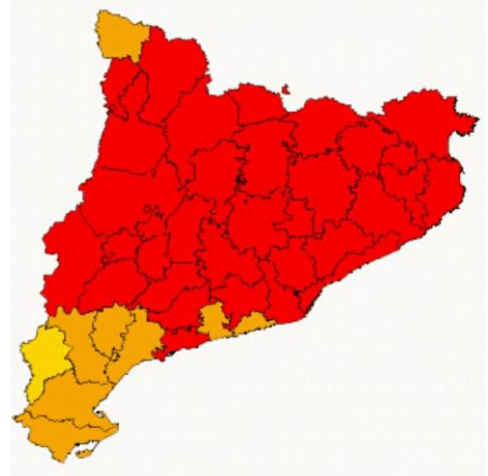


5.1. Nevades

Aquest mes de febrer vam tenir un important episodi de nevades al municipi, que va provocar incidències derivades de l'acumulació de neu, dificultats en el transport i meteorologia adversa.

El primer avís de previsió de situació meteorològica de perill va arribar el 26 de febrer, i ja preveia afectacions importants arrel de les nevades.

Per això, ens vam organitzar amb la Policia local de Begur, la brigada municipal i l'Ajuntament de Begur en el seu conjunt per abordar aquest episodi amb anticipació i es va dur a terme una reunió dels grups implicats al DUPROCIM (Document Únic de Protecció Civil Municipal) per estar coordinats per fer front a les incidències que puguin sorgir al municipi.



A partir de llavors, es va fer una important tasca de divulgació de consells per fer front a les nevades, informació de servei de transport i visites programades als centres sanitaris, es va començar amb el repartiment de sal pels carrers juntament amb la brigada municipal i es van demanar disponibilitats als voluntaris per organitzar torns de treball.

La nevada va començar el 28 de febrer a primera hora i el pla NEUCAT de la Generalitat de Catalunya es va activar en fase d'emergència. Per part nostra vam iniciar el servei amb sis voluntaris de Protecció Civil de Begur.



5.2. Onatge

Com a poble de costa que som, també estem exposats a les inclemències del mar, i com cada any les llevantades ens van obligar a organitzar serveis. La nostra tasca en aquests casos és la presència per les diferents platges del municipi, vigilant i restringint l'accés a roques i espigons per tal d'evitar que les persones s'exposin a riscos innecessaris, principalment per realitzar fotografies de l'episodi.



En episodis de fort onatge, la Direcció general de Protecció Civil de la Generalitat de Catalunya proposa les següents tasques a nivell municipal:

- Informar la població de la situació i donar les instruccions oportunes, d'acord amb la direcció del pla INUNCAT, a través dels mitjans de comunicació. Per exemple, evitar caminar al costat de corrents d'aigua o vora el mar.
- Difondre consells de seguretat per a la població.
- Alertar els serveis municipals per tal que, quan comenci l'episodi d'onatge, iniciïn el més ràpidament possible les tasques que tenen assignades com, per exemple: o Comprovar i senyalitzar, si és necessari, els accessos a la costa, espigons o trencaones. o Controlar el trànsit i impedir l'aparcament o estacionament de vehicles en guals o zones de desguàs de rius, torrents o rieres. o Informar la població i avisar els diferents elements vulnerables com clubs, càmpings o edificacions properes a la costa.
- En situació de risc imminent, dur a terme els talls d'aquelles vies comunicació de titularitat pròpia que no compleixin les mesures mínimes de seguretat per circular-hi.
- Proposar possibles suspensions d'esdeveniments públics.

Aquestes tasques es duen a terme sovint a Begur, ja que les llevantades i tramuntanades són freqüents al nostre territori degut a la situació i orientació geogràfica.

5.3. Riuades i inundacions

Les riuades i inundacions són un dels fenòmens més comuns al nostre municipi. En gran part, perquè a Begur tenim un important pas d'aigua en zona urbana que és la riera de Sa Riera. En aquesta zona és freqüent que quan plou s'hi acumuli aigua i tot el que arrossega, afectant vehicles i objectes que trobi al seu pas. Per això, és important el control d'aquest punt durant els episodis de pluja i el control d'accés a la zona per evitar atrapaments.



5.4. Recerques

El mes de març vam activar 6 voluntaris per participar en la recerca d'un home de 84 anys que havia desaparegut a la zona d'Aiguablava. Finalment, va ser localitzat i estalvi per una unitat dels Mossos d'Esquadra amb la col·laboració de Policia Local de Begur. Els nostres voluntaris van atendre a un familiar per ferides de caràcter lleu a resultes d'una caiguda.





@AVPCBegur

