

# *Activem-nos*

*TALLERS*

*CURSOS*

*ESPORTS*

Curs 2023-2024

Begur -Esclanyà

Col·labora:



Ajuntament  
de Begur

# BEGUR

## **TALLER ENFILA S'AGULLA (labors)**

**Horari :** dilluns de 15 a 17h.

**Lloc:** Casino Cultural – Sala 3

**Professora:** Rosa Vilà

**Inscripcions:** 972624305 (tardes de 15 a 20h.)

Inici Curs: 23 Octubre

## **TALLER DE DIBUIX I TÈCNiques ARTÍSTIQUES (adults)**

**Horari:** dimarts de 17 a 20h.

**Lloc:** Casino Cultural – Sala 3

**Professora:** Lina Gil

**Inscripcions:** 667259234

## **BATUCADA I GRALLA**

**Horari BATUCADA:** dimarts de 18:15 a 19:15h (de 12 a 99 anys)

**Horari GRALLA:** dimarts de 19:30 a 20:15h. (de 12 a 99 anys)

**Lloc:** Parc Arbreda

**Informació:** SolRepercussió: [info@solrepercussio.cat](mailto:info@solrepercussio.cat) Bakanards Begur: [bakanards@gmail.com](mailto:bakanards@gmail.com)

**Inscripcions:** [www.inscripcionsbatucada.com](http://www.inscripcionsbatucada.com)

## **GRUP DE PUNTAIRES DE BEGUR**

**Horari:** dimarts de 15:30 a 19h.

**Lloc:** Casal Gent Gran

**Inscripció:** el dimarts en horari de classe

## **TALLER DE MEMÒRIA GENT GRAN**

**Horari:** dimecres de 15 a 16h. o de 16 a 17h.

**Lloc:** Casal Gent Gran

**Inscripció:** Ajuntament de Begur

**Informació:** Ajuntament de Begur

## **BALL EN LÍNIA GENT GRAN**

**Horari:** Dimarts de 10 a 11h. al Casal Gent Gran

**Lloc:** Casal de la Gent Gran

**Inscripcions :** mateix dia de classe

# ACTIVITATS ESPORTIVES

## **ACTIVITAT ESPORTIVA GENT GRAN**

**Horari:** Dimecres de 10:30 a 11:30h. al Casal Gent Gran

**Lloc:** Casal de la Gent Gran

**Professor:** Eduard Batlle

**Inscripcions :** mateix dia de classe

## **IOGA GENT GRAN**

**Horari:** Divendres de 10:30 a 11:30h. al Casal Gent Gran

**Lloc:** Casal de la Gent Gran

**Inscripcions :** mateix dia de classe

## **BÀSQUET Fundació Esportiva Begur**

Coordinador Bàsquet: Sergi Castelví Tlf. 696303832. Mail: [basquetbegur@gmail.com](mailto:basquetbegur@gmail.com)

Tlf pavelló: 972623484

**Lloc:** Pavelló poliesportiu

### **FUTBOL Fundació Esportiva Begur**

**Lloc:** Camp de futbol

**Coordinador Fútbol 7 :** Paul Cunnife Tlf: 666660207 futbol7febegur@gmail.com

**Coordinador Fútbol 11 :** Adil Bouazzatti Tlf: 666796276 futbol11febegur@gmail.com

Tlf. Camp de Fútbol: 972624717 e-mail: [fundaciobegur@begur.cat](mailto:fundaciobegur@begur.cat)

Eduard Batlle Tlf: 683193855

Sandra Herrera Tlf: 653889884

Mail: [esportsbegur@gmail.com](mailto:esportsbegur@gmail.com)

### **TIR AMB ARC**

#### **Club Arquers Esclanyà**

**Lloc:** Camp de tir d'Esclanyà

**Persona de contacte:** Francesc Arza Tlf: 646244988 e-mail: [arquersesclanya@gmail.com](mailto:arquersesclanya@gmail.com)

### **PAVELLÓ POLIESPORTIU**

#### **CLASSES DIRIGIDES**

**Horaris:** a partir de setembre a les xarxes socials de l'Ajuntament de Begur i en format paper els llocs d'informació habituals (Ajuntament, Biblioteca, CAP, Informació i Turisme ...)

Eduard Batlle Tlf: 683193855

Mail: [esportsbegur@gmail.com](mailto:esportsbegur@gmail.com)

# **ESCLANYÀ**

*Per més informació Mari Martín Tf: 680115274*

### **ACTIVITAT ESPORTIVA GENT GRAN**

Horari: Dilluns i Dimecres de 10:00 a 11:00h.

Lloc: Pavelló

Professor/a: Carme Pagès .

Telf. Informació: 652128805

### **GIMNÀSTICA**

Horari: Dimarts i Dijous de 15:00 a 16:00h.

Lloc: Pavelló

Professor/a: Carme Pagès.

Telf. Informació: 652128805

### **STEP I TONIFICACIÓ**

Horari: Dilluns i Dimecres de 18:45 a 19:45h.

Lloc: Pavelló

Professor/a: Mari Martínez

Telf. Informació: 607525552

### **TALLER DE PATCHWORK**

Horari: Dijous de 16:30 a 19:30h.

Lloc: Sala

Professor/a: Mireia Tormo.

Telf. Informació: 667710777

### **TALLER DE MANUALITATS**

Horari: Dimarts o Divendres de 15:30 a 18:30.

Lloc: Sala

Professor/a: Tere Muñoz.

Telf. Informació: 696804904

### **SEVILLANES I FLAMENC**

Horari: Divendres  
de 19 a 20h. (inici al flamenc i perfecció de sevillanes)  
de 20 a 20:30h. (castanyoles)  
de 20:30 a 21:30h. Iniciació a les sevillanes  
Lloc: Pavelló  
Professor/a: Mari Luz Tirado.  
Telf. Informació: 658911816

### **BALLS DE SALÓ**

Horari: Dilluns de 21:45 a 23h.  
Lloc: Pavelló  
Professor/a: Mari Carmen Tejada.  
Telf. Informació: 669940517

### **ZUMBA**

Horari:  
Dimarts de 19 a 20h.  
Dijous de 19 a 20h.  
Lloc: Pavelló  
Professor/a: Mari Carmen Tejada.  
Telf. Informació: 669940517

### **TAI-TXÍ**

Horari:  
Dimarts de 20.15 a 21:30 - Dijous de 20.15 a 21:30  
Lloc: Pavelló  
Professor/a: Gabriel Medina.  
Telf. Informació: 639057762

### **BALLS COUNTRY**

Horari:  
Dijous de 22:00 a 24:00h.,  
Dimecres i divendres –entrenament- de 22 a 01h.  
Dissabte de 18 a 21h..  
Primer diumenge de mes ball de 18:00 a 21:00.  
Lloc: Pavelló  
Professor/a: Margarita Fuster.  
Tlf informació: 636120395

### **SPINNING**

Horari: Dilluns i Dimecres de 20:15 a 21:15h.  
Lloc: Pavelló  
Professor/a: Leila Martinez.  
Telf. Informació: 679993704

### **PILATES**

Horari:  
Dilluns i Dijous de 20:15 a 21:15h.  
Dilluns de 15:15 a 16:15h.  
Dimarts de 10:30 a 11:30h.  
Dimarts i dijous de 18 a 18:55h.  
Divendres de 10:30 a 11:30h.  
Professor/a: Malen.  
Lloc: Pavelló o Sala  
Telf. Informació: 686441154

### **IOGA**

Horari: Dilluns de 18:30 a 20:00h.  
Lloc: Sala  
Professor/a: Ivon Vives  
Telf. Informació: 669215974