

ACTIVEM-NOS!

TALLERS  
CURSOS  
ESPORTS

CURS 2024-2025  
BEGUR-ESCLANYÀ



# BEGUR

## TALLER DE DIBUIX I TÈCNIQUES ARTÍSTIQUES (adults)

**Horari:** dimarts de 17h a 20h

**Lloc:** Casino Cultural – Sala 3

**Professora:** Lina Gil

**Inscripcions:** 667 259 234

## BATUCADA I GRALLA

**Horari BATUCADA:** dimarts de 18:15h a 19:15h (de 12 a 99 anys)

**Horari GRALLA:** dimarts de 19:30h a 20:15h (de 12 a 99 anys)

**Lloc:** Parc de l'Arbreda

**Informació:** SolRepercussió: [info@solrepercussio.cat](mailto:info@solrepercussio.cat) Bakanards Begur: [bakanards@gmail.com](mailto:bakanards@gmail.com)

**Inscripcions:** [www.inscripcionsbatucada.com](http://www.inscripcionsbatucada.com)

## GRUP DE PUNTAIRES DE BEGUR - GENT GRAN

**Horari:** dimarts de 16h a 19h

**Lloc:** Casal de la Gent Gran

**Inscripcions:** el dimarts en horari de classe

## TALLER PATCHWORK - GENT GRAN

**Horari:** dilluns de 16.30h a 19:30h

**Lloc:** Casal de la Gent Gran

**Professora:** Mireia Tormo

**Informació i inscripcions:** 667 710 777

## TALLER DE MEMÒRIA - GENT GRAN

**Horari:** dimecres de 15h a 16h o de 16h a 17h

**Lloc:** Casal de la Gent Gran

**Informació i inscripcions:** Ajuntament de Begur

## BALL EN LÍNIA - GENT GRAN

**Horari:** dimarts de 10h a 11:30h

**Lloc:** Casal de la Gent Gran

**Inscripcions:** mateix dia de classe



# BEGUR - Activitats esportives

## **GIMNÀSTICA - GENT GRAN**

**Horari:** dimecres de 10:30h a 11:30h

**Lloc:** Casal de la Gent Gran

**Inscripcions:** mateix dia de classe

## **IOGA SUAU - GENT GRAN**

**Horari:** dilluns i divendres de 10:30h a 11:30h

**Lloc:** Casal de la Gent Gran

**Inscripcions:** mateix dia de classe

## **BÀSQUET - Fundació Esportiva Begur**

**Horari:** dilluns i divendres de 16:45h a 22h

**Lloc:** Pavelló Poliesportiu Municipal de Begur

**Coordinador:** Lluís Capella 659 295 195 [basquetfebegur@gmail.com](mailto:basquetfebegur@gmail.com)

## **FUTBOL - Fundació Esportiva Begur**

**Horari:** dilluns i divendres de 16:45h a 22h

**Lloc:** Camp Municipal de Futbol de Begur

**Coordinador Futbol 7:** Paul Cunniffe 666 660 207 [futbol7febegur@gmail.com](mailto:futbol7febegur@gmail.com)

**Coordinador Futbol 11:** Miquel Sanjuan 676 029 866 [futbol11febegur@gmail.com](mailto:futbol11febegur@gmail.com)

**Administració:** Sandra Herrera 653 889 884 [esportsbegur@gmail.com](mailto:esportsbegur@gmail.com)

## **ACTIVITATS DIRIGIDES**

**Horari:** dilluns a divendres de 8h a 10h (consultar XXSS de l'Àrea d'Esports i web Ajuntament)

**Lloc:** Sala d'activitats del Pavelló Poliesportiu Municipal de Begur

**Informació i inscripcions:** Eduard Batlle 683 193 855 [esports@begur.cat](mailto:esports@begur.cat)

## **TIR AMB ARC - Club Arquers Esclanyà**

**Lloc:** Camp de tir d'Esclanyà

**Coordinador:** Francesc Arza 646 244 988

**Informació i inscripcions:** [arqueresclanya@gmail.com](mailto:arqueresclanya@gmail.com)



# ESCLANYÀ

## ACTIVITAT ESPORTIVA GENT GRAN

**Horari:** dilluns i dimecres de 10h a 11h

**Lloc:** Local Polivalent Esclanyà

**Professora:** Carme Pagès

**Informació:** 652 128 805

## GIMNÀSTICA

**Horari:** dimarts i dijous de 15h a 16h

**Lloc:** Local Polivalent Esclanyà

**Professora:** Carme Pagès

**Informació:** 652 128 805

## STEP I TONIFICACIÓ

**Horari:** dilluns i dimecres de 18:45h a 19:45h

**Lloc:** Local Polivalent Esclanyà

**Professora:** Mari Martínez

**Informació:** 607 525 552

## TALLER DE PATCHWORK

**Horari:** dimecres i dijous de 16:30h a 19:30h

**Lloc:** Sala Polivalent Esclanyà

**Professora:** Mireia Tormo

**Informació:** 667 710 777

## TALLER DE MANUALITATS

**Horari:** dimarts i divendres de 15:30h a 19h

**Lloc:** Sala Polivalent Esclanyà

**Professora:** Tere Muñoz

**Informació:** 696 804 904

## SEVILLANES I RUMBA

**Horari:** divendres de 19:15h a 20:15h Sevillanes i Rumbes  
divendres de 20:15h a 21:15h Iniciació Sevillanes

**Lloc:** Local Polivalent Esclanyà

**Professora:** Mari Luz Tirado

**Informació:** 658 911 816

## ZUMBA

**Horari:** dimarts i dijous de 19h a 20h

**Lloc:** Local Polivalent Esclanyà

**Professora:** Mari Carmen Tejada

**Informació:** 669 940 517

## TAI-TXÍ I TXIKUNG

**Horari:** dimecres de 20h a 21h

**Lloc:** Local Polivalent Esclanyà

**Professora:** Isabel Esteban

**Informació:** 616 613 276

## IOGA

**Horari:** dilluns de 18:30h a 20h

**Lloc:** Sala Polivalent Esclanyà

**Professora:** Ivon Vives

**Informació:** 669 215 974

## BALLS COUNTRY

**Horari:** dijous de 22h a 24h

dimecres i divendres entrenament competició de 22h a 24h

dissabte ball i classes de 22h a 24h Primer diumenge de mes ball de 18h a 21h

**Lloc:** Local Polivalent Esclanyà

**Professora:** Margarita Fuster

**Informació:** 636 120 395

## PILATES

**Horari:** dilluns i dijous de 20:20h a 21:20h

dimarts i dijous de 18h a 19h

dimarts i divendres de 10h a 11h

**Professora:** Malen

**Lloc:** Sala o Local Polivalent Esclanyà

Telf. Informació: 686 441 154

